1. Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования для обучающихся 10-11 классов МКОУ «Лопатинская средняя об-щеобразовательная школа» составлена на основе:

1. **Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования**, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Россий-ской Федерации от 17.05.2012 года № 413 (с изменениями, внесенными Приказом Ми-нистерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 года № 1645, 31.12.2015 года №1578, 29.06.2017 года № 613);
2. **Примерной основной образовательной программы среднего общего образова-ния**, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по обще-му образованию (Протокол заседания Федерального учебно-методического объедине-ния по общему образованию от 28.06.2016 года № 2/16-з);
3. **Основной образовательной программы среднего общего образования МКОУ «Камышинская средняя общеобразовательная школа»,** принятой решением педагоги-ческого совета (Протокол № 15 от 27.08.2020 г.), утверждённой приказом по образовательному учреждению от 31.08.2020 года № 56/7;
4. **Рабочей программы В. И. Ляха «Физическая культура» 10—11 классы** — М.: Просвещение, 2015.

При определении содержания учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования учитывались требования и рекомендации к уровню физи-ческой подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физ-культурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Порядок разработки и структура рабочей программы выдержаны в строгом соответ-ствии с требованиями Положения о рабочей программе учебного предмета МКОУ «Ло-патинская средняя общеобразовательная школа».

Реализация рабочей программы осуществляется на основе **учебно-методического комплекса** по физической культуре М. Я. Виленского, В. И. Ляха (10-11 классы. Изда-тельство "Просвещение").

Данная рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем образова-тельного стандарта, дает распределение учебных часов по разделам курса и рекоменду-емую последовательность изучения тем и разделов учебного предмета с учетом меж-предметных и

внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся.

Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего об-щего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и по-требностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических

и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в ор-ганизации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приоб-ретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» являются:

- развитие двигательной активности учащихся;
- достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств;
- повышение функциональных возможностей основных систем организма;
- формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека;

приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей;

- формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности