

Клещевой энцефалит – тяжелое инфекционное заболевание. В тяжелой форме может привести к инвалидности и даже смертельному исходу. Инкубационный (скрытый) период болезни, то есть время от укуса клеща до начала заболевания, продолжается в среднем от 1 до 30 дней.

Первичные симптомы:

- резкий подъем температуры;
- гиперемия лица, склер;
- сильная головная боль;
- слабость, тошнота, рвота.

Пути заражения клещевым энцефалитом:

- при укусе клещами;
- при употреблении сырого молока коз, коров, которых кусали клещи-носители вируса;
- при раздавливании клеща и заносе возбудителя на слизистые оболочки рта, носа или поврежденную кожу.

Распространение инфицированных клещей в Курганской области –

повсеместное, больше в смешанном лесу, у звериных троп, в местах выпаса домашних

животных, у зарослей кустарника и травы,

где обитают грызуны и птицы, переносящие клещей на территорию сел и садовых участков.

Нападают клещи преимущественно с травянистой растительностью, реже с низкорослых кустарников, цепляясь за одежду проходящего человека.

Как не допустить присасывания клеща?

- Не рекомендуется родителям в мае – июне брать в лес детей дошкольного возраста, ограничить посещение леса школьникам.
- При входе в лес лучше надеть **светлую, гладкую одежду**.
- Следует заправить рубашку в брюки, брюки в носки, сапоги. Голову тую повязать косынкой или надеть капюшон.

- Для защиты от клещей рекомендуется применять химические препараты. Одни препараты используются **только для обработки одежды** и обеспечивают эффективную защиту до 15 суток. К ним относятся спреи «Медифокс-антиклещ», «Рефтамил – таежный», «Пикник-антиклещ», «Дэга». Препараты следует наносить круговыми замкнутыми полосами на разном уровне: обшлага, колени, бедра, пояс, грудь, плечи, края капюшона, линия застежки.

- Дома, приехав из леса или с садового участка, тщательно обследуйте себя. Чаще всего клещ присасывается в области **подмышек, в паху, за ушами, на шее**.

- Проверьте тщательно собаку, если ее брали с собой.
- Принципиально другим действием обладают аэрозоли-репелленты. Репелленты наносят **на одежду и открытые участки тела**. К ним относятся: "Бибан", "ДЭФИ-Тайга", "Офф! Экстрим", "Галп-РЭТ", "Рефтамил максимум". Все рекомендуемые препараты **безопасны** при условии **правильного их применения**.
- В лесу старайтесь идти по центру тропинки, не задевая по ходу окружающую растительность.
- Нельзя садиться или ложиться на траву, так как в этом случае облегчается попадание клещей на одежду.

Что нужно сделать при обнаружении присосавшегося клеша:

Необходимо как можно быстрее обратиться в ближайшее лечебное учреждение, в городе Кургане – в детский или взрослый травмпункты. Медицинские работники удалят клеша с тела пострадавшего и проведут экстренную профилактику иммуноглобулином.

Надо помнить, что иммуноглобулин вводят в организм в течение первых трёх дней после укуса, а желательнее – в первые сутки.

При самостоятельном удалении клеша захватить клеша пинцетом, ниткой, и, осторожно покачивая, вытащить. Процесс извлечения обычно занимает 15-20 минут. Если все же порвали клеша, то вытащите остатки **как обыкновенную занозу** – с помощью иглы или пинцета. Обработать место укуса спиртовым раствором йода или зеленки.

Клеша, если он остался жив, поместить в стеклянную баночку, куда положить влажную ватку или ткань, чтобы клеш не засох, и отдать на исследование. Анализ будет готов в течение двух суток.

Если будет установлено, что клеш заражен вирусом клешевого энцефалита, то в **первые три дня после укуса** клеша надо ввести противоклешевой иммуноглобулин в дозе 1 мл на 10 кг массы тела.

Помните! Иммуноглобулин можно вводить только в лечебном учреждении!

Проведение экспресс-диагностики клеша осуществляется в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курганской области». С этой целью необходимо доставить клеша в первые сутки по адресам:

ул. М Горького, 170 - в рабочие дни, телефоны для справок: **24-07-96, 24-11-59.**
ул. Станионана, 62-а - в выходные дни, телефон для справок: **23-42-80.**

После укуса клеша:

- В течение 14 дней проводить контроль за самочувствием, измерять температуру, не переохлаждаться, не принимать спиртное, ограничить тяжелую физическую работу.
- При появлении первичных симптомов немедленно обратиться к врачу-неврологу.

Сделайте прививку!

По-прежнему основным и наиболее эффективным средством профилактики клешевого вирусного энцефалита является прививка. Для проведения вакцинации используются вакцины отечественного и зарубежного производства:

Курс вакцинации:

- 1 прививка** – октябрь-ноябрь (желательно до 10 ноября);
- 2 прививка** – март-апрель (до 10 апреля);

3 прививка – через год после второй прививки (март-апрель).

Последующие отдаленные ревакцинации проводят каждые три года однократно.